

# Circuits de FEVRIER 2018

Départ **INTER** à 9 h précises

<b>C03</b>	dénivelé	ID openrunner	<b>Dimanche 4 février</b>
pc : 65 kms	475m	8220120	Coutances - La Rocade - Gratot - Gouville - Pirou - Créances - Lessay - (*) - Vesly - Laulne - St Patrice de Claims - Périers - Coutances
<b>GC : 80 kms</b>	530m	8220167	<b>(*) La Haye du Puits - St Jores - Périers</b>

<b>C04</b>	dénivelé	ID openrunner	<b>Dimanche 11 février</b>
pc : 70 kms	700m	6904974	Coutances - Rte de St Lô - Belval gare - Cerisy - Dangy - Quibou - Canisy - (*) - Candol par D38 - Le Mesnil Herman - Soulles - Le Guislain - La Pompe - Nicorps - Coutances
<b>GC : 85 kms</b>	1025m	7115843	<b>(*) St Ebreumont de B - Bourgvallées - Condé sur Vire - Les roches du Ham - Troisgots - St Romphaire - Le Mesnil Herman</b>

<b>C03 bis</b>	dénivelé	ID openrunner	<b>Dimanche 18 février</b>
pc : 65 kms	500m	8220139	Coutances - Périers - St Patrice de Claims - (*) - Laulne - Vesly - Lessay - Créances - Pirou - Gouville - Gratot - Coutances
<b>GC : 80 kms</b>	570m	8220160	<b>(*) St Jores - La Haye du Puits - Lessay</b>

<b>C04 bis</b>	dénivelé	ID openrunner	<b>Dimanche 25 février</b>
pc : 70 kms	730m	8228700	Coutances - Pt de Soulles - Nicorps - La Pompe - Le Guislain - Soulles - Le Mesnil Herman- (*) - Candol - Canisy - Quibou - Dangy - Cerisy - Belval gare - Coutances
<b>GC : 85 kms</b>	1025m	8228758	<b>(*) St Romphaire - Troisgots - Les Roches du ham - Condé sur vire - Bourgvallées - St Ebreumont de B - Canisy</b>

**PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE - RESPECT DU CODE DE LA ROUTE - COURTOISIE**